



“What ABCD gave me is as important—if not more important—than the medicine I got.”

Dixie Yeck with her mentor Teri Frailing

Diagnosed in December 2006, for Dixie Yeck it was the worst Christmas imaginable. Her husband, a Marine, was in Iraq. She was home alone with two young children and a breast cancer diagnosis.

With no family in the area, Dixie had no one to turn to. Scared and desperate, she remembered hearing about ABCD and picked up the phone. Two hours later, she got a call from Teri Frailing.

“Teri was my lifeline, because I didn’t have Mike,” Dixie said. “Teri gave me hope, because I was hopeless. I don’t know what I would have done without her.”

As Dixie faced decisions about surgery and chemotherapy, Teri connected her with other ABCD mentors who shared their experiences with breast reconstruction and other aspects of treatment. In all, Dixie had five mentors, all facilitated through Teri and ABCD.

As she struggled to cope, Dixie also worried about her husband thousands of miles away. They corresponded by email, but Dixie was torn between needing Mike’s support and not wanting to burden him with her fears. Shortly after Christmas, at Dixie’s request, ABCD matched Mike with Teri’s husband, also named Mike. The two Mikes “talked” by email until Dixie’s husband returned from Iraq in early 2007.

“He had someone who could tell him how to prepare, what to expect and how to help me,” Dixie said. “Just like me, he needed to be able to hash it over with someone who knows.”

Dixie credits Teri for showing her that she could make it through those terrifying days. “What ABCD gave me is as important—if not more important—than the medicine I got. You could pay hundreds of dollars for psychotherapy and it wouldn’t be as effective as the simple, matched, credible help I got from ABCD.”

abcd
—after—
breast cancer
diagnosis

the power of one-to-one

6737 W. Washington Street
Suite 3265
West Allis, WI 53214
Telephone: 414-918-9222
800-977-4121
www.abcdmentor.org



“Lo que ABCD me dio es tan importante, o tal vez más importante aún, que la medicina que recibí”.

Dixie Yeck con su mentora Teri Frailing

Recibir su diagnóstico en diciembre de 2006, hizo que para Dixie Yeck fuera la peor Navidad imaginable. Su esposo, un infante de marina, se encontraba en Irak. Ella estaba sola en casa con dos niños pequeños y un diagnóstico de cáncer de mama.

Sin familia en la zona, Dixie no tenía a nadie a quién recurrir. Temerosa y desesperada, ella recordó oír hablar acerca de ABCD y levantó el teléfono. Dos horas más tarde, ella recibió una llamada de Teri Frailing.

“Teri fue mi salvación, porque Mike no estaba conmigo”, dijo Dixie. “Teri me dio esperanza, porque yo me sentía desesperanzada. No sé qué hubiera hecho sin ella”.

A medida que Dixie enfrentaba decisiones sobre cirugía y quimioterapia, Teri la conectó con otras mentoras de ABCD que compartieron sus experiencias sobre la reconstrucción de los senos y otros aspectos del tratamiento. Dixie tuvo cinco mentoras en total, todas facilitadas por medio de Teri y ABCD.

En su lucha por enfrentar su situación, Dixie también se preocupaba por su esposo a miles de kilómetros de distancia. Ellos se comunicaban por correo electrónico, pero Dixie no podía decidirse entre la necesidad de tener el apoyo de Mike y el deseo de no preocuparlo con sus miedos. Poco tiempo después de Navidad, a petición de Dixie, ABCD asignó al esposo de Teri, también llamado Mike, como mentor de Mike. Los dos Mikes “platicaron” por correo electrónico hasta que el esposo de Dixie regresó de Irak a principios del 2007.

“Él tuvo a alguien que pudo decirle cómo prepararse, qué esperar y cómo ayudarme”, expresó Dixie. “Así como yo, él necesitaba poder platicar al respecto con alguien que tuviera conocimiento de ello”.

Dixie agradece a Teri por mostrarle que ella podía sobrevivir esos días aterradores. “Lo que ABCD me dio es tan importante, o tal vez más importante aún, que la medicina que recibí. Uno podría pagar cientos de dólares por psicoterapia y no sería tan eficaz como la ayuda tan sencilla, apta y creíble que obtuve de ABCD”.

abcd
after
breast cancer
diagnosis

el poder de uno a uno

6737 W. Washington Street
Suite 3265
West Allis, WI 53214
Teléfono: 414-918-9222
800-977-4121
www.abcdmentor.org