

“Before I called  
ABCD, I was  
ready to give up.  
I don’t think I’d be  
here today if I  
hadn’t called.”

Emma Muniz

Emma Muniz’s breast cancer journey began with a closed door, then took her to Italy and finally to ABCD.

“I was shocked when I found out. I retreated to my house, closed the door, pulled the drapes and hibernated,” Emma said. “I was so angry. I’d lost my husband to cancer in 1996 and my children had to suffer through that. Now seven years later, it was happening again.”

A staunch Catholic, Emma turned to her faith for strength. She made a spiritual pilgrimage to Italy, where a Mass was said for her in Siena. She calls it a physical healing journey. “I believe in the power of prayer, and I felt surrounded by love—from all my family and friends. It opened doors and showed me how to go through.”

Emma found ABCD by searching the Internet. “I went to a support group but it wasn’t for me,” she said. ABCD matched Emma with Joan von

Sternberg, who also had lost her husband. “Joan is the most wonderful person, and we formed up like sisters,” Emma said “Before, I was ready to give up,” she said. “I don’t think I’d be here today if I hadn’t called.”

After her treatment, Emma decided to become an ABCD Mentor. It’s a way to help someone the way ABCD helped her and comforts her as she continues her own journey.

“The sisterhood of ABCD is wonderful,” Emma said. At an ABCD event for Mentors and participants, Emma raised her hand and asked the some 200 survivors to call out their years since diagnosis. The responses were remarkable: 15, 18, 22, even 30 years!


“It was so encouraging to all of us to hear,” Emma recalled. “You have to believe that you can get the help you need to go on. For me, it was God and ABCD. Breast cancer will be a hard journey, but it’s not a closed door.”

abcd  
—after—  
breast cancer  
diagnosis

*the power of one-to-one*

6737 W. Washington Street  
Suite 3265  
West Allis, WI 53214  
Telephone: 414-918-9222  
800-977-4121  
[www.abcdmentor.org](http://www.abcdmentor.org)

ABCD provides free, personalized support for those affected by breast cancer.



“Antes de que llamara a ABCD, estaba lista para rendirme. Yo creo que no estaría aquí hoy si no hubiera llamado”.

Emma Muniz

La travesía del cáncer de mama de Emma Muniz comenzó con una puerta cerrada, luego la llevó a Italia y finalmente a ABCD.

“Quedé horrorizada cuando me enteré. Me retiré a mi casa, cerré la puerta, bajé las persianas y estuve en hibernación”, nos comentó Emma. “Estaba tan enojada. Perdí a mi esposo a causa de cáncer en 1996 y mis hijos tuvieron que sufrir esa experiencia. Ahora, siete años más tarde, estaba sucediendo de nuevo”.

Una devota católica, Emma buscó fortaleza en su fe. Hizo una peregrinación a Italia, donde se celebró una misa para ella en Siena. Ella la llama una travesía de curación física. “Creo en el poder de la oración, y me sentí rodeada de amor, de toda mi familia y mis amigos. Abrió puertas y me mostró cómo entrar por ellas”.

Emma encontró ABCD haciendo una búsqueda en Internet. “Fui a un grupo de apoyo, pero no era algo para mí”, dijo Emma. ABCD asignó una mentora a Emma, Joan von Sternberg,

quien también había perdido a su esposo. “Joan es la persona más maravillosa, y ahora somos como hermanas,” Emma dijo. “Antes, estaba lista para rendirme”, comentó. “Yo creo que no estaría aquí hoy si no hubiera llamado”.

Después de su tratamiento, Emma decidió convertirse en una mentora de ABCD. Es una manera de ayudar a alguien de la manera en la que ABCD la ayudó a ella, y la conforta mientras continúa su propia travesía.

“La hermandad de ABCD es maravillosa”, comentó. En un evento de ABCD para mentoras y participantes, Emma levantó la mano y preguntó a las aproximadamente 200 sobrevivientes que dijieran en voz alta el número de años que habían pasado desde su diagnóstico. Las respuestas fueron increíbles: 15, 18, 22 e incluso ¡30 años!

“Fue algo tan alentador que escuchar para todas nosotras”, Emma recordó. “Uno tiene que creer que uno puede obtener la ayuda que necesita para continuar. Para mí, fue Dios y ABCD. El cáncer de mama será una dura travesía, pero no es una puerta cerrada”.

abcd  
after  
breast cancer  
diagnosis

*el poder de uno a uno*

6737 W. Washington Street  
Suite 3265  
West Allis, WI 53214  
Teléfono: 414-918-9222  
800-977-4121  
[www.abcdmentor.org](http://www.abcdmentor.org)