



“It helped so much because Mary walked in these same shoes.”

Rosie Davis with her mentor Mary Tunson

Rosie Davis had made up her mind to refuse the second course of chemotherapy that her oncologist recommended after her mastectomy. Until she met Mary Tunson. Mary, a retired nurse and 12-year breast cancer survivor, helped Rosie understand why more chemotherapy was important and reassured her about going through the treatment.

“It helped so much because Mary walked in these same shoes,” Rosie said. “She explained things in ways I could understand and gave me information that nobody else did. I don’t know what I would’ve done without her.”

“Rosie was crying when I called her,” Mary said. “I tried to reassure her, and I told her it had been 12 years for me.”

A founding member of the ABCD board of directors, Mary has formally mentored four women, but she’s talked with thousands through ABCD’s Mentor Outreach and Education (MORE) program. She’s devoted much of her five years with ABCD to reaching women—especially those who are medically underserved—with information about breast health and

breast cancer, speaking at health fairs, luncheons, church meetings, breakfasts and community events.

“MORE is so important because it reaches women who don’t have breast cancer, so if they do get it, they’re not so frightened. They’re better able to deal with it,” Mary said. “People I meet are always so amazed that they’re talking to someone who had breast cancer—I seem so normal.”

Her match with Rosie was Mary’s third pairing through ABCD. “Working with people through ABCD energizes me physically and spiritually,” Mary said. “It’s what I need to do as part of my keeping well.”

In the end, what Mary does to keep herself well helped Rosie Davis, too. Rosie had the second course of chemotherapy.

“I tell people I did it because I talked to a beautiful lady who’d been through it,” Rosie said. “She showed me it’s not the end of the world. And now I’d love to be a Mentor for ABCD, so I can help someone else out the way Mary helped me.”

abcd
—after—
breast cancer
diagnosis

the power of one-to-one

6737 W. Washington Street

Suite 3265

West Allis, WI 53214

Telephone: 414-918-9222

800-977-4121

www.abcdmentor.org

ABCD provides free, personalized support for those affected by breast cancer.



“Me ayudó tanto porque Mary ya había pasado por lo mismo”.

Rosie Davis con su mentora Mary Tunson

Rosie Davis ya había tomado la decisión de rechazar el segundo tratamiento de quimioterapia que su oncólogo recomendó después de su mastectomía. Hasta que conoció a Mary Tunson. Mary, una enfermera jubilada y sobreviviente de cáncer de mama por 12 años, ayudó a Rosie a entender por qué era importante recibir más quimioterapia y la motivó para continuar con el tratamiento.

“Me ayudó tanto porque Mary ya había pasado por lo mismo,” dijo Rosie. “Ella me explicó cosas de maneras en las que yo podía entender y me dio información que nadie más me había dado. No sé qué hubiera hecho sin ella”.

“Rosie estaba llorando cuando la llamé”, dijo Mary. “Traté de tranquilizarla, y le dije que ya eran 12 años para mí”.

Una miembro fundadora de la junta directiva de ABCD, Mary ha sido mentora formalmente de cuatro mujeres, pero ella ha hablado con miles de mujeres a través del programa de Educación y Alcance Comunitario de Mentores de ABCD (Mentor Outreach and Education, MORE). Ella ha dedicado gran parte de los cinco años que ha pasado con ABCD comunicándose con mujeres, especialmente con aquellas médicamente

desatendidas, acerca de información sobre la salud de la mama y el cáncer de mama, hablando en exposiciones de salud, almuerzos, reuniones eclesiales, desayunos y eventos comunitarios.

“El programa MORE es muy importante porque llega a mujeres que no tienen cáncer de mama, así que si ellas llegaran a contraerlo, no estarán tan asustadas. Ellas podrán enfrentarlo de mejor manera”, dijo Mary. “Las personas que llego a conocer siempre están tan asombradas de que están hablando con alguien que tuvo cáncer de mama; les parezco tan normal”.

Rosie fue la tercera persona de quien Mary fue mentora a través de ABCD. “Trabajar con personas a través de ABCD me vigoriza física y espiritualmente,” dijo Mary. “Es lo que necesito hacer como parte de mi buen mantenimiento personal”.

Al final, lo que Mary hace para mantenerse bien ayudó también a Rosie Davis. Rosie recibió el segundo tratamiento de quimioterapia.

“Le digo a la gente que lo hice porque hablé con una linda mujer que había pasado por eso”, dijo Rosie. “Ella me mostró que no es el fin del mundo. Y ahora, me encantaría ser una mentora para ABCD, para que pueda ayudar a alguien más de la manera en la que Mary me ayudó”.

abcd
after
breast cancer
diagnosis

el poder de uno a uno

6737 W. Washington Street

Suite 3265

West Allis, WI 53214

Teléfono: 414-918-9222

800-977-4121

www.abcdmentor.org